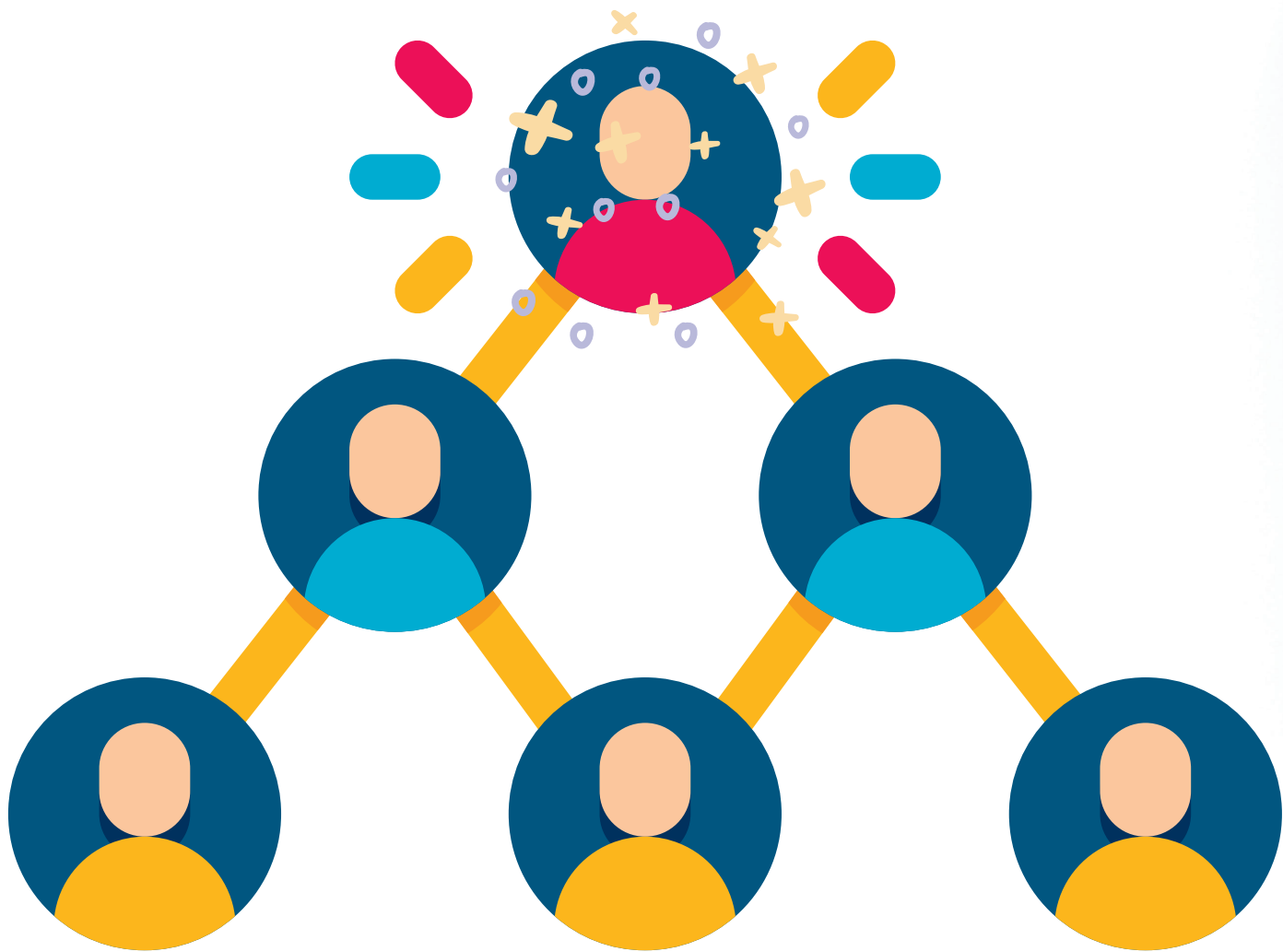


Types of Power



Power is seen as a win-lose kind of relationship. Having power involves taking it from someone else, and then, using it to dominate and prevent others from getting it.

Power Over



Power refers to the unique potential of every person to shape their life and world. When based on mutual support, it opens up the possibilities of joint action, or power with.

Power To



Power has to do with a person's self-worth and self-knowledge; it includes an ability to recognize individual differences while respecting others. It is the capacity to imagine and have hope; it affirms the common human search for dignity and fulfillment.

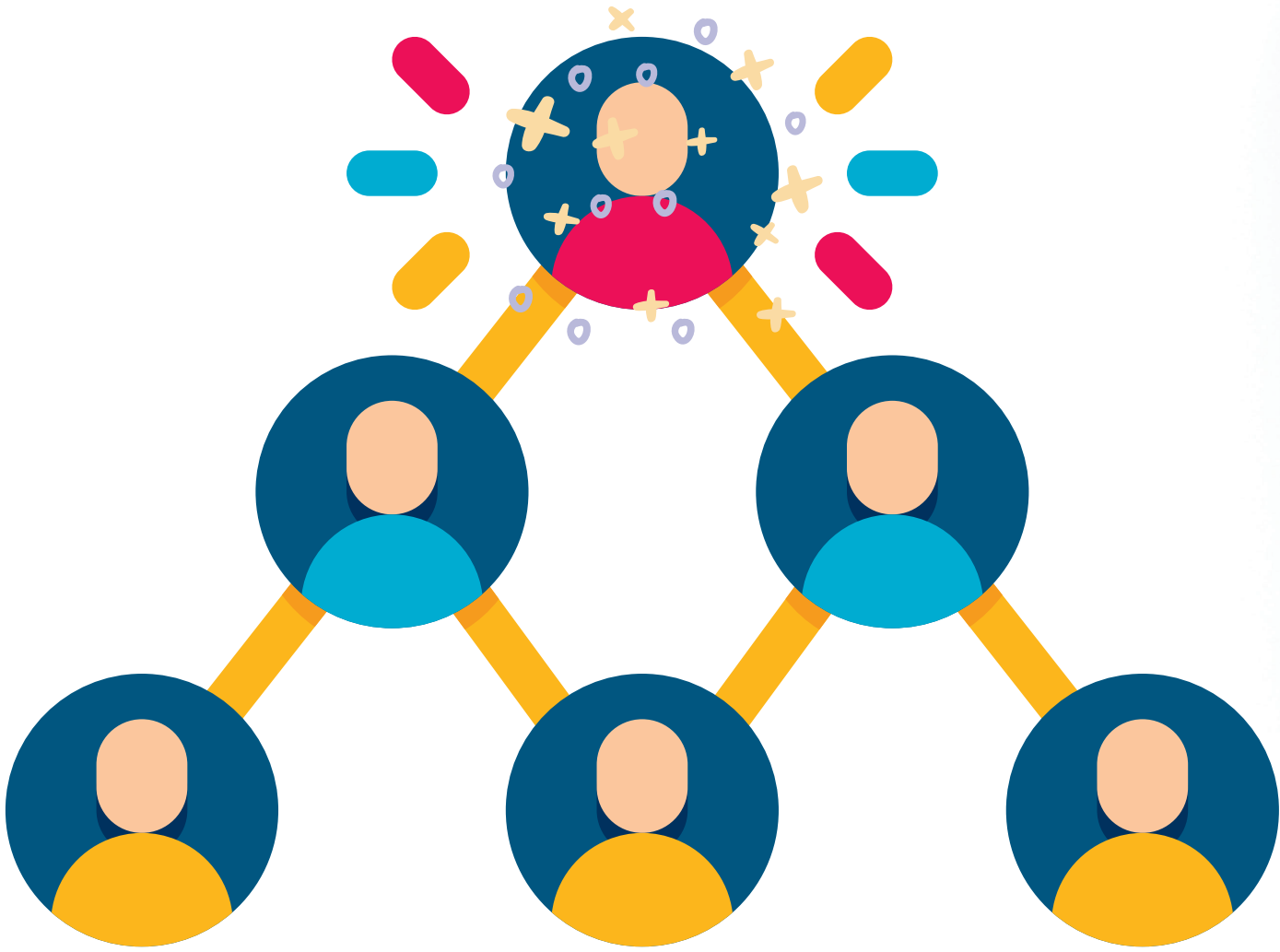
Power Within



Power has to do with finding common ground among different interests and building collective strength. Based on mutual support, solidarity and collaboration, it multiplies individual talents and knowledges.

Power With

Les expressions de pouvoir



Le pouvoir est considéré comme un type de relation gagnant-perdant. Avoir du pouvoir implique d'en prendre à quelqu'un d'autre, puis de l'utiliser pour dominer et empêcher les autres d'en avoir.

Le pouvoir sur



Le pouvoir fait référence au potentiel unique de chaque personne à façonner sa vie et son monde. Lorsqu'il repose sur un soutien mutuel, il ouvre des possibilités d'action conjointe, ou de pouvoir avec.

Le pouvoir vers



Le pouvoir est lié à la valeur personnelle et à la connaissance de soi d'une personne ; il comprend la capacité de reconnaître les différences individuelles tout en respectant les autres. C'est la capacité d'imaginer et d'avoir de l'espoir ; elle affirme la quête humaine commune de dignité et de satisfaction.

Le pouvoir en soi



Le pouvoir consiste à trouver un terrain d'entente entre des intérêts différents et à construire une force collective. Fondé sur le soutien mutuel, la solidarité et la collaboration, il multiplie les talents et les connaissances de chacun.e.

Le pouvoir avec