

Danse de 3e année : Tableau d'ancrage - Les éléments de la danse

Corps

- Parties du corps
- Formes

Espace

- Espace personnel/espace général
- Taille
- Niveau
- Direction
- Chemin d'accès
- Focus

Énergie

- brusque (soudain)/lisse (soutenu)
- fort/léger
- libre/restrictive

Temps

- rapide/lent
- rythme

Relations

- entre les parties du corps
- entre les danseurs
- entre les danseurs et les objets
- seul/connecté
- miroir/obscurcissement
- unisson/contraste
- au-dessus/sous, autour/à travers, sur/hors